

古典亂倫個案與藝術治療之應用

王秀絨

東海大學社會工作系副教授

摘要

古典亂倫觸犯了人類社會最根本之禁忌，當事者自幼體驗到解組與極度不安全之家庭關係，陷落在無法言談之人性陰暗中：生父是照顧者卻也是加害者；生母是關愛與希望之源，卻也是絕望與沮喪之因！倖存者就像神話中的悲劇英雄伊底帕斯，無所逃於殘酷命運之操控。本文主要是協助一位自幼經歷家暴及亂倫的及笄少女，藉由藝術治療之體驗，幫助她面對複雜而痛苦的母女關係、父女關係，及活出自我。

關鍵字：古典亂倫、藝術治療、伊底帕斯情結、客體關係、涵容