

乳癌病友與伴侶表達性藝術治療親密關係工作坊 滿意度調查

賴念華

國立台北教育大學心理與諮商學系副教授

王文欽*

臺北市立教育大學教育系教育心理與輔導組博士班研究生

林葳婕

中華民國乳癌病友協會秘書長

摘要

本研究主要目的是調查乳癌病友參與「表達性藝術治療親密關係工作坊」後之整體滿意度。成員為來自全台之乳癌病友及配偶，共 58 人。在兩天一夜住宿型工作坊後，填答「滿意程度調查問卷」，結果發現 94% 的成員在夫妻關係相處與溝通上獲益；96% 成員更加愛惜自我；96% 成員對自身家屬志工服務技巧有幫助；98% 成員認為工作坊有助於紓解自我壓抑情緒；94% 成員想再參加。分析開放式問卷內容亦發現，成員滿意工作坊進行，且提及：(一) 領導者專業帶領具成效；(二) 增進成員自我認識及覺察力；(三) 增進成員表達與抒發平日難以述說的痛苦；(四) 伴侶相互理解、溝通，對病友產生支持；(五) 普同感帶出工作坊後的實踐力。最後，成員提出對本工作坊建議：(一) 需增加對未來生活的探討；(二) 活動設計需注意身體限制的變項。

關鍵字：乳癌病友、表達性藝術治療、親密關係

* 第二位作者王文欽，為本文通訊作者，聯絡郵址為：r90342007@ntu.edu.tw